

# Ausrüstungslisten für Bergtouren

Gegenstände mit \* können vom Materiallager des SAC gemietet werden.

## Grundausrüstung

zweckmässige Bekleidung

Rucksack

Bergschuhe

Regenjacke

warmer Pulli/Fleece

ev. Mütze/Handschuhe

Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenchutz

Geld, Handy, ID, SAC-Ausweis, persönliche Medikamente, Fotoapparat

Lunch, Trinkflasche

## Gruppenausrüstung

Karte, Tourenführer\*, Topos\*, Kompass, Höhenmeter, ev. GPS

Funk\*

Apotheke, Biwaksack

Reparaturmaterial, Multifunktionsstool

Reservebatterien

ev. Feldstecher

## Hüttenübernachtung

Stirnlampe

Toilettenartikel

Ersatzkleider

Hütten-/Seidenschlafsack

ev. Ohropax

## Klettern

Anseilgurt\*

Kletterfinken (\*)

Helm\*

HMS-Karabiner\*

2 Schraubkarabiner klein\*

Abseilachter\*

ev. Selbstsicherungsschlinge\*

Prusikschlinge (Reepschnur 6mm, 1m)\*

Reepschnur (6mm, 4m)\*

Bandschlingen 60/120cm\*

ev. Sicherungsgerät

Kletterseil (Einfachseil, Halbseil)\*

8-12 Expressschlingen \*

Magnesiabag

ev. Klemmkeile

ev. Friends

### **Skitour**

Skitourenschuhe  
Skis mit Tourenbindung\*  
Felle\*  
Harscheisen\*  
Skistöcke\*  
Lawinenschüttelgerät (LVS)\*  
Lawinenschaufel\*  
Sonde\*  
2. Paar Handschuhe  
ev. Ersatzfelle

### **Snowboardtouren**

Snowboard  
Snowboardschuhe  
Schneeschuhe (unbedingt mit Steighilfe, z.B. MSR)\*  
Teleskopstöcke\*

### **Für Gletscher und kombiniertes Gelände**

Sitzgurt\*  
Steigeisen mit Antistoll\*  
Pickel\*  
Seil\*  
2 Schraub- und 1 Schnapper-Karabiner\*  
Handschlaufe (Reepschnur 6mm, ca. 1m)\*  
Reepschnur (6mm, 5m)\*

### **Hochtour**

Steigeisenfeste Bergschuhe  
Steigeisen mit Antistoll\*  
Klettergurt\*  
Helm\*  
Pickel\*  
Karabiner, Abseilachter\*  
5m Reepschnur 6mm\*  
ev. Eisschrauben\*  
ev. Abalakow-Schlinge